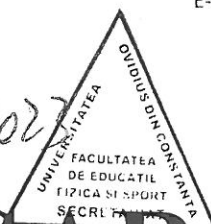


MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Bd. Mamaia nr. 124, 900527 Constanța, România - Tel./Fax: +4 0241 606.407, +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

Nr. 1179/11.10.2027



DOSAR DE PUNERE CANDIDATURĂ



Fapte Educație Forță Spirit

**Facultatea de Educație Fizică și Sport
Universitatea „Ovidius” din Constanța**

**Funcția: DIRECTOR al Departamentului Educație Fizică, Sport și
Kinetoterapie**

Candidat: Conf.univ.dr. POPA CRISTIAN



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Bd. Mamaia nr. 124, 900527 Constanța, România - Tel./Fax: +4 0241 606.407, +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

Anexa 1

Formular depunere candidatură

pentru alegerile în funcția de director de departament

Subsemnatul, **POPA CRISTIAN**, cadru didactic, cu gradul didactic de Conferențiar universitar doctor habilitat, titular al Universității „Ovidius” din Constanța, la Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie având în vedere Legea Învățământului Superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare, și *Metodologia pentru alegerea directorilor de departament și a membrilor în consiliile departamentelor*, îmi depun prezenta candidatură la alegerile pentru ocuparea funcției/locului vacant de:

Director de departament	X	[Redacted]
Membru în Consiliului departamentului	-	

**Se vor bifa cu X și se vor semna variantele corespunzătoare*

Cunoscând prevederile art. 326 din Codul penal cu privire la falsul în declarații, declar că:

Nu am fost sancționat(ă) disciplinar	X	[Redacted]
Nu am fost sancționat(ă) pentru încălcarea normelor critice	X	[Redacted]
Am fost sancționat(ă) disciplinar/pentru încălcarea normelor etice și am beneficiat de ridicarea/radierea sancțiunii.	-	
Am fost condamnat penal și a intervenit reabilitarea	-	

**Se vor bifa cu X și se vor semna variantele corespunzătoare*

Anexez prezentei candidaturi următoarele documente:

Curriculum vitae	X	[Redacted]
Certificat de cazier judiciar	X	[Redacted]

**Se vor bifa cu X și se vor semna variantele corespunzătoare*



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Bd. Mamaia nr. 124, 900527 Constanța, România - Tel./Fax: +4 0241 606.407, +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

Motivația pentru care candidez:

Subsemnatul, Conf.univ.dr.habil. Popa Cristian, cadru didactic titular al Facultății de Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța, îmi exprim, prin prezenta, intenția de a candida la alegerile pentru ocuparea funcției de Director al Departamentului Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie.

Am o vechime neîntreruptă de 21 ani în învățământul universitar, fiind angajat în Universitatea „Ovidius” din Constanța din anul 2002, urmând pe rând treptele carierei universitare, preparator universitar 2002-2004, asistent universitar 2004-2009, lector universitar 2009-2018, iar din anul 2018 până în prezent conferențiar universitar. Din anul 2020 până în prezent Director de departament în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

Principala motivație pentru această candidatură ar fi aceea că doresc să ajut și să susțin instituția în care îmi desfășor activitatea. Sunt membru al Consiliului Facultății și am făcut parte în decursul anilor din Comisia Tehnică de licență și admitere. Am acumulat experiență în perioada în care mi-am desfășurat activitatea ca director de departament la întocmirea Planurilor de învățământ, Statelor de funcții, orarelor și a diferitelor documente care trebuie întocmite pentru bunul mers al Departamentului și Facultății. Am coordonat activitățile Facultății de Educație Fizică și Sport, în organizarea Conferinței Științifice Internaționale, fiind membru în Comitetul Științific. De asemenea, fac parte din Comitetul Editorial al Revistei Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health din anul 2008. În cadrul facultății pe lângă sarcinile ca director de departament am avut sarcina de a administra site-ul facultății prin actualizarea permanentă cu documentele necesare informării studenților. Toate aceste activități și responsabilități m-au făcut să acumulez atât experiența managerială propriu-zisă, cât și în ceea ce privește munca și relațiile cu colegii. O importanță deosebită o are menținerea unei atmosfere academice, o trăsătură constantă a departamentului nostru de-a lungul timpului, precum și reprezentarea intereselor membrilor Departamentului la nivelul structurilor superioare ale conducerii Facultății și Universității „Ovidius” din Constanța. Am avut întotdeauna o bună colaborare cu toți colegii din facultate, atât pe plan didactic, cât și pe plan științific și administrativ. Pot lucra în mod eficient cu toți membrii departamentului, în încercarea de a îmbunătăți în mod constant performanțele didactice și de cercetare la nivelul facultății. În toți acești ani m-am implicat în dezvoltarea proiectelor de cercetare fiind Director în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2022-0298 MIȘCARE-JOC-APĂ, de asemenea, Manager în cadrul proiectului Strategy and Capacity building for Ovidio Running in Europe (SCORE). Cercetarea științifică este o linie principală de dezvoltare la nivelul Facultății de Educație Fizică și Sport, cât și membru în diverse proiecte de cercetare desfășurate la nivelul Facultății de Educație Fizică și Sport.

În relația cu studenții, am în vedere promovarea unui dialog permanent și realizarea unui parteneriat bazat pe respect și încredere reciprocă. De asemenea, reducerea abandonului este un obiectiv important, ce poate fi realizat prin modificări ale curriculumului care să suscite și să mențină interesul studenților încă din anul întâi de studii. Dezvoltarea laturii practice a pregătirii lor la toate programele de studiu va fi și pe viitor o prioritate, dezideratul urmând să fie realizat printr-o colaborare strânsă cu angajatorii locali și naționali. În plus, flexibilizarea programării activităților didactice poate înlesni păstrarea studenților care sunt și angajați, iar o consiliere educațională adecvată, poate oferi trasee educaționale alternative.

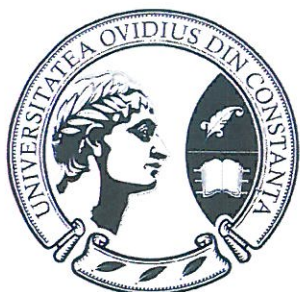
Din anul 2020 și până în prezent m-am implicat activ în dezvoltarea facultății unde am contribuit la achiziția materialelor sportive necesare desfășurării activităților didactice cu studenții facultății cât și cu studenții de la celelalte facultăți care desfășoară orele de educație fizică.

Ocuparea acestei funcții atrage după sine o mare responsabilitate și îmi asum obiectivele de dezvoltare ale facultății și departamentului pentru perioada următoare fiind dispus să mă implic în soluționarea acestora.

Data,

11.10.2023

Semnătură,



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Bd. Mamaia nr. 124, 900527 Constanța, România - Tel./Fax: +4 0241 606.407, +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

Nr. înreg. 1179 / 11.10.2023

DECLARAȚIE PE PROPIE RĂSPUNDERE

Subsemnatul Popa Cristian, [REDACTED]

[REDACTED], conf.univ.dr. la
Facultatea de Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității „Ovidius” din
Constanța, declar pe propria răspundere că nu am fost condamnat penal penru
săvârșirea cu intenție a unei infracțiuni pentru care nu a intervenit reabilitarea și nu
am fost sancționat disciplinar sau pentru încălcarea normelor etice și nu sunt înscris
în cazierul judiciar.

Data,
11.10.2023

Conf.univ.dr. Popa Cristian
[REDACTED]



Curriculum vitae

Informații personale

Nume/Prenume

POPA CRISTIAN

Adresa

Telefon

Fax

E-mail

Cetățenia

Data nașterii

Sex

Locul de muncă vizat /

Aria ocupațională

Experiența profesională

Perioada

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

română

13.06.1978

masculin

Universitatea „Ovidius” din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Octombrie 2020 - prezent: Director departament, la Facultatea de Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității „Ovidius” Constanța.

Octombrie 2018 - prezent: conferențiar universitar la Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Februarie 2009 – 2018, lector universitar la Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Martie 2004 – ianuarie 2009: asistent universitar la Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Ianuarie 2002 - februarie 2004: preparator universitar la Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Științe ale Naturii, Secția Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Principalele activități și responsabilități

- Director Departament – Departamentul Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport;
- Membru în consiliul de redacție al Revistei Analele Universității “Ovidius” Seria Educație fizică și sport;
- Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport;

Conf.univ.dr. Popa Cristian

- Secretar al Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport;
- Coordonator – Program de studii: Educație Fizică și Sportivă din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport;
- Îndrumător de An – Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport - anul I;
- Îndrumarea și coordonarea activității la orele de lucrări practice: atletism, educație fizică și sport (baschet, fotbal, volei, handbal), activități de timp liber, practică în înot și vâslit, musculație; organizarea structurilor specifice în educație fizică și sport, cu studenții facultății, coordonarea, evaluarea și controlul studenților de la specializarea „atletism”; organizarea și monitorizarea activităților sportive organizate de către facultate.

Numele și adresa
angajatorului

Universitatea "Ovidius" din Constanța, B-dul. Mamaia, nr. 124, Constanța.

Tipul activității sau sectorul
de activitate

Cadru didactic, învățământ superior.

Educație și formare

Perioada

2023 - Abilitare în domeniul Educației Fizice și Sportului – Universitatea de Educație Fizică și Sport București

2013-2015 Studii masterale în Kinetoterapie, Recuperare și Reeducare motrică, Universitatea "Ovidius" din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport.

2005-2008 Studii doctorale Universitatea din Pitești, Susținerea Tezei de doctorat cu titlul „*Managementul logistic al structurilor sportive de performanță din județul Constanța*”. Coordonator Prof.univ.dr. Colibaba Evulet-Dumitru, data susținerii 30 octombrie 2008.

2002 – 2004 Studii masterale în Sport, Turism și Activități de Loisir la Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport.

1997-2001 Universitatea "Ovidius" Constanța, Facultatea de Științe ale Naturii, Secția de Educație Fizică și Sport, specializarea atletism, licențiat în educație fizică și sport.

Calificarea / diploma
obținută

Abilitare în domeniul Educației Fizice și Sportului

Doctor în educație fizică și sport

Studii masterale în sport, turism și activități de loisir.

Studii masterale în kinetoterapie, recuperare și reeducare motrică.

<p>Domenii principale studiate / competențe dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p> <p>Nivelul de clasificare a formei de învățământ</p> <p>Cercetare</p>	<p>Licențiat în educație fizică și sport. specializarea atletism.</p> <p>Competențe în educație fizică și sport, atletism, management sportiv, turism și activități de loisir.</p> <p>Universitatea „Ovidius” din Constanța - 2015</p> <p>Universitatea din Pitești – 2008</p> <p>Universitatea din Pitești - 2004</p> <p>Universitatea „Ovidius” Constanța - 2001</p> <p>Învățământ superior</p> <p>Cărți în domeniu</p> <p>1. <i>Atletism curricular</i>, Gevat Cecilia, Larion Alin, Popa Cristian, Ovidius University Press, Constanta, 2007, ISBN: 978-973-614-404-2, 402 pag.</p> <p>2. <i>Teoria si practica atletismului</i>, Gevat Cecilia, Larion Alin, Popa Cristian, “Ovidius University Press”, Constanța, 2014, ISBN: 978 - 973 - 614 - 805 – 7, 116 pag.</p> <p>3. <i>Activități de timp liber</i>, Popa Cristian, “Ovidius University Press”, Constanța, 2017, ISBN: 978 – 973 – 614 – 743 – 2, 86 pag.</p> <p>4. <i>Bazele generale ale atletismului</i>, Popa Cristian, Larion Alin, “Ovidius University Press”, Constanța, 2017, ISBN:978 - 973 - 614 - 972 – 6, 167 pag.</p> <p>5. <i>Istoria echipei naționale de fotbal a României</i>, Melenco Ionel, Caraiola Dragos, Popa Cristian, “Ovidius University Press”, Constanța, 2020, ISBN: 978 – 606-060-007-7, 276 pag.</p> <p>6. <i>Bazele generale în pregătirea antrenorului socio-educativ</i>, Coordonator: Damian Mirela, Colaboratori: Larion Alin, Melenco Ionel, Oltean Antoanela, Popa Cristian, Cazan Florin, Georgescu Adrian, Giurgiu Laura, Vitcu Daniela, Lupu Andreea, Zamfir Cristina, “Ovidius University Press”, Constanța, 2020, ISBN: 978 – 606-060-011-4, pag. 137</p> <p>7. <i>Didactica și metacogniția în activități motrice repere</i>, Larion Alin, Dragomir Lenuța, Lupu Elena, Popa Cristian, “Ovidius University Press”, Constanța, 2021, ISBN 978-606-060-038-1, 115 pagini.</p> <p>8. <i>Managementul logistic al structurilor sportive de performanță</i>, Popa Cristian, Edit. Ovidius University Press”, Constanța, 2022, ISBN: 978-606-060-064-0, 138 pag.</p>
--	--

Lucrări de cercetare

peste 60 de lucrări științifice prezentate la congrese naționale și internaționale, reviste din domeniul sportului, educației fizice și kinetoterapiei dintre care cele mai relevante sunt:

- Anja Lazic, Miodrag Kocic, Nebojša Trajkovic, **Cristian Popa**, Leonardo Alexandre Peyré-Tartaruga and Johnny Padulo, Acute Effects of Caffeine on Overall Performance in Basketball Players—A Systematic Review, *Nutrients* 2022, 14, 1930. <https://doi.org/10.3390/nu14091930>, Received: 22 March 2022, Accepted: 23 April 2022, Published: 5 May 2022.
- *Ecological and Construct Validity of a New Technical Level Cuban Dance Field Test*, Johnny Padulo, Alin Larion, Olfa Turki, Ionel Melenco, **Cristian Popa**, Stefano Palmeri, Gian Mario Migliaccio, Stefania Mannarini, and Alessandro Alberto Rossi, <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/13287>, Academic Editors: José Alberto Frade Martins Parraca, Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez and Diego Muñoz Marín, *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18(24), 13287; <https://doi.org/10.3390/ijerph182413287> (registering DOI) Received: 31 October 2021 / Revised: 12 December 2021 / Accepted: 13 December 2021 / Published: 16 December 2021, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/a64e4fb9-ad8f-4ae7-87ea-f216634bf9d1-1de357c1/relevance/1>
- *Repeated sprint ability related to recovery time in young soccer players*, Johnny Padulo, Montassar Tabben, Luca Paolo Ardigò, Melenco Ionel, **Cristian Popa**, Alessandro Moura Zagatto, Antonio Dello Iacono, Cecilia Gevat, *Research in Sports Medicine (Impact Factor: 1.7)*. 06/2015; DOI: 10.1080/15438627.2015.1076419

<https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/15438627.2015.1076419>

- *Study on improving lower limb strength among junior soccer*



players aged 14, Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian**, Procedia - Social and Behavioral Sciences, 2-APR-2014, SBSPRO15957, DOI information: 10.1016/j.sbspro.2014.02.213, <http://authors.elsevier.com/sd/article/S1877042814017431>

- *A comparative study on the evolution of the parameters in professional soccer matches*, Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian**, Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 127, 22 April 2014, Pages 63–67, <http://authors.elsevier.com/sd/article/S1877042814023040>
- *Influence of jumping exercises on the development of explosive power at handball aged 12-13 years*, **Popa Cristian**, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ Science movement and health, vol.IX, issue 2 suppl, 2009, ISSN1224-7359, pag. 312

http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2009/ISSUE_2_supplement_2009.24.05-2017.PDF

“Strategic development projects for logistics structures sports”, **Popa Cristian**, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Mouvement And Health, 29 code, CNCSIS, categ. B+, ISSUE 2 supliment, ISSN 1224-7359, 2009, p. 378

http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2009/ISSUE_2_supplement_2009.24.05-2017.PDF

- *Analysis of effort dynamics in the 1500 m journal of juniors II*, **Popa Cristian**, Science, Movement and Health, Vol. XVII, ISSUE 2 Supplement, 2017, p. 451-458, <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2017/i2s/pe-autori/POPA%20Cristian.pdf>
- Hussein Abaza, Shaban Helmy, **Popa Cristian**, *The effect of aquatic educational program with inclusion method on the level of catecholamine urine and certain physical variables for autistic children*, Science, Movement and Health, Vol. XX, ISSUE 2, 2020, p. 122-129, https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2020/i2/pe-autori/11_HUSSEIN_ABAZA_SHABAN_HELMY_POPA_CRISTIAN.PDF
- Mohamed Saad, Mohamed Abdelmohdy, **Popa Cristian**, Mahmoud Elsayed, *Effect of concurrent training on free radicals and certain physical & skillful variables for youth soccer*, Science, Movement and Health, Vol. XX, ISSUE 1, 2020 p. 40-45, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2020/i1/pe-autori/10_MOHAMED_SAAD_MOHAMED_ABDELMOHDY_POPA_CRISTIAN.PDF
- Melenco Ionel, Caraiola Dragoș, **Popa Cristian**, *History of the National football team of Romania*, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 1, 2021, p 36-44, <https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2021/i1/pe-autori/10.%20MELENCO%20IONEL%20CCARAIOLA%20DRAGOS%20%2C%20POPA%20CRISTIAN.pdf>
- Popa Corina, **Popa Cristian**, *Physical education and sport lesson in primary and gymnasium cycle in the on-line environment during the covid-19, pandemic period*, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 1, 2021, p 58-62, <https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2021/i1/pe-autori/14.%20POPA%20CORINA%2C%20POPA%20CRISTIAN.pdf>

Proiecte de cercetare:

- Tutor în cadrul proiectului de cercetare ROSE, 2020-2021;
- Mentor- 235902 în contractul de cercetare ROSE, 2019-2020;
- Tutor în cadrul proiectului cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului: **membru în echipa de cercetare**. Certificat participare la proiectului: „PROKINETO – Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie” – **Tutor, 2015**

- E-Leaming Fitness (511669-2010-LLP-IT-KA3-Ka3MP) – Comisia Europeană, proiect câștigat prin concurs, perioada: 2010-2012, valoare: 666.667 euro - **membru în echipa de cercetare**.
- „Modele de practicare a activităților fizice de loisir la nivelul elevilor din ciclul primar aflați în vacanță pe litoralul românesc” – **membru în echipa de cercetare** – Contract de cercetare încheiat între Direcția pentru Sport a Județului Constanța și Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Ovidius” Constanța, iunie 2007 – septembrie 2009, (nr. 182/01.06.2007)
- „Integrarea socio-culturală a tinerei generații defavorizată de etnie turcă din Dobrogea prin activități sportive” – **membru în echipa de cercetare** - proiect încheiat între Uniunea Democrată Turcă din România și Facultatea de Educație

- Fizică și Sport, Universitatea „Ovidius” Constanța, octombrie 2005 – octombrie 2007, (nr. 134/14.10.2005)
- GRANT TIP A „Valorificări ale demersului pedagogic actual românesc în ceea ce privește accesul egal la educație și formare a populației școlare defavorizate din județul Constanța” – **membru în echipa de cercetare**, – Grant CNCISIS tip A eligibil 2007, (cod C.N.C.S.I.S. 909, punctaj 74).
 - GRANT TIP A „Dezvoltarea psihomotricității la copiii instituționalizați, sănătoși și cu probleme speciale din centrele de plasament din județul Constanța” – **membru în echipa de cercetare**, Grant CNCISIS tip A finanțat, 2002-2004.
 - „ROSE-CENTRU DE INVĂȚARE SAPIENTIA – OVIDIUS”, contract de cercetare prin „Ministerul Educației Naționale prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă”, Acord de grant 106/SGU/CI/II/2018, valoare 932.929,09 lei – Membru/ Coordonator activități practice Mentor- 235902 în contractul de cercetare ROSE, 2019-2020
 - Open Air Sports (OPS)E +SPORT_Project 613542-SSCP-BE -2019 – **POPA CRISTIAN - Cercetător**
 - „ROSE-CENTRU DE INVĂȚARE SAPIENTIA – OVIDIUS”, contract de cercetare prin „Ministerul Educației Naționale prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă”, Acord de grant 106/SGU/CI/II/2018, valoare 932.929,09 lei – Membru/ Coordonator activități practice Mentor- 235902 în contractul de cercetare ROSE, 2020-2021
 - „ROSE-CENTRU DE INVĂȚARE SAPIENTIA – OVIDIUS”, contract de cercetare prin „Ministerul Educației Naționale prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă”, Acord de grant 106/SGU/CI/II/2018, valoare 932.929,09 lei – Director proiect – Decizia 4645 / 12.10.2021, în contractul de cercetare ROSE, 2021.
 - “Dezvoltarea bazelor de practică în Universitatea “Ovidius” din Constanța prin înființarea, amenajarea și dotarea Cercului de Excelență în pregătirea animatorului socio-educativ” Proiect CNFIS-FDI-2018-0492, câștigat prin concurs în valoare de 316.000 lei, iunie – decembrie 2018, **Membru în echipa de cercetare.**
 - Sitting Darts, Comisia Europeană, (EACEA), SSCP Small Collaborative partnerships, Appl 622630-EPP-1-2020-1-TR-SPO-SSCP, ianuarie-decembrie 2021, 47,425 euro https://eacea.ec.europa.eu/sites/eacea-site/files/web_publication_of_results_-_sport_sscp.pdf, **Expert învățământ în echipa de cercetare**
 - European Alliance for Sport and Mental Health, SCP- Collaborative partnership, EACEA.A.3/LDF, 622832-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP, 2021-2023, 398,450 euro https://eacea.ec.europa.eu/sites/eacea-site/files/web_publication_of_results_-_sport_scp.pdf, **Antrenor în echipa de cercetare.**
 - Proiect CNFIS-FDI-2021-0384- ACTIV-DIGI-SAN@UOC, **Expert GT în cadrul proiectului**
 - Proiect - CNFIS-FDI-2021-0403 - *Dezvoltarea instrumentelor de acțiune ale UOC pentru sporirea accesului la educație și corelarea ofertei educaționale cu piața muncii*, **Expert în cadrul proiectului**
 - Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport, cod 2020-1-TR01-KA204-093342, **Antrenor în cadrul echipei de cercetare.**
 - Proiectul INTENS-O II, cod CNFIS-FDI-2021-0387, **Membru în cadrul echipei de cercetare.**
 - Proiect CNFIS-FDI-2022-0298 MIȘCARE-JOC-APĂ@UOC, **Director în cadrul proiectului**
 - Proiect CNFIS-FDI-2022-0547 - **Creșterea accesului candidaților UOC - Expert învățământ în echipa de cercetare**
 - **MANAGER PROIECT - Proiectul Strategy and Capacity building for Ovidio Running in Europe (SCORE)**, contract nr. 101090860, finanțat cu 400.000 Euro prin Programul european Erasmus Plus
 - **Membru în cadrul proiectului „Centrul de practică, recreere și SPORTURI NAUTICE al studenților din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța-NAUTIC@ OVIDIUS WATER (NOW)”** Proiect CNFIS-FDI-2023-F-0025, câștigat prin concurs în valoare de 259.000 lei, aprilie – decembrie 2023, Expert educație - dom. Ed. Fizică.

Certificate Participare

- Certificat Participare cu prilejul instruirii efectuate în cadrul simpozionului „Învățământul la distanță și cu frecvență redusă – o șansă academică de succes”, 10-11 iulie 2015, Universitatea Ovidius din Constanța, 2015
- Certificat Participare cu prilejul instruirii privind utilizarea platformei ACADEMICS E-LEARNING, 24 noiembrie 2015, Universitatea Ovidius din Constanța, 2015
- Certificat Participare – Asociația Centrul de excelență în mediere și educație – Lumina, participare la Conferința Internațională „Mediere, Educație, Cultură”, ediția a II-a, desfășurată la Constanța 13 martie 2015.
- Diploma *Campioni Speciali* ediția a II-a, Constanța 21 mai 2015.
- Certificat participare formare continuă pregătire fizică specifică în tenisul de mare performanță, București 8-9 mai 2015.
- Certificat de participare – videoconferința „Modalități de predare ale atletismului în situații speciale” – organizată în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298, „Cultura Calității – priorități strategice în UOC. Proiectarea și implementarea unui Centru-Pilot de management digital integrat al calității (PilotQ).
- Certificat de participare – Cursul de formare a personalului didactic de predare din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța în vederea utilizării tehnicilor informatice de operare la nivel instituțional – CNFIS – FDI-2022-0586, organizat în perioada 21-28 iunie 2022;
- Certificat de participare – Sesiunea de perfecționare în utilizarea platformei Sistemantiplagiat.ro, organizat în cadrul Proiectului CNFIS-FDI-2022-0586, organizat în perioada 10 iunie 2022.

CURSURI DE FORMARE

- **Proiect:** „Cultura calității - priorități strategice în UOC. Proiectarea și implementarea unui Centru-pilot de management digital integrat al calității (PilotQ)”, Cod de înregistrare
- CNFIS-FDI-2020-0298:
 - C1 – Învățare centrată pe student – strategii active și interactive (61/02.11.2020)
 - C3 - Standarde și indicatori de calitate: de la asigurarea internă a calității la evaluarea externă (Certificat supliment 307/16.11.2020);
- **Proiect:** CNFIS-FDI-2019-0519 „Calitatea și sustenabilitate în Universitatea ”Ovidius” din Constanța. Proiectarea și implementarea unui SISTEM DIGITAL INTEGRAT DE MANAGEMENT al învățării, evaluării și calității academice - DIGITALMENT”.

METODE ACTIV-PARTICIPATIVE DE PREDARE – ÎNVĂȚARE ȘI EVALUARE. PROJECT – BASED LEARNING, INQUIRY – BASED LEARNING, PROBLEM – BASED LEARNING (998/25.10.2019)

- **Proiect:** „Calitate și integritate. Crearea și dezvoltarea în Universitatea „Ovidius” din Constanța a Platformei electronice instituționale a calității și integrității academice – CALIOPE” Cod de înregistrare CNFIS-FDI-2018-0495: Metodologia cercetării științifice și protejarea proprietății intelectuale – MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII (278/14.09.2018)
- Certificat de Absolvire nr. 307/16.11.2020 – participare 6-13 noiembrie 2020 la cursul de formare „Standarde și indicatori de calitate: de la asigurarea internă a calității la evaluarea externă”, organizat în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298.
- Certificat de Absolvire nr. 61/02.11.2020 – participare 21-30 octombrie 2020 la cursul de formare „Învățare centrată pe student – strategii active și interactive”, organizat în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298
- Certificat de Formare – Sesiunea de instruire și formare online privind Managementul calității programelor de studii la formele de Învățământ la Distanță și Învățământ cu Frecvență Redusă – ARACIS – 26 MARTIE 2021.
- Certificat de absolvire – Manager de proiect, Seria N Nr.0144296, cod COR 242101, organizat de Premium Teaching.

PROTOCOL DE COLABORARE - 21.01.2013

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin Prof.univ.dr. Stănculescu George în calitate de decan, Coordonatori Conf.univ.dr. Melenco Ionel și Lect.univ.dr. Popa Cristian și Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Maria Montessori” Constanța, reprezentată prin Prof. Nida Regep Nermin în calitate de director și Prof. Popa Corina, cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei sub egida: „Stagiu de practica în instituții de educație”.

PROTOCOL DE COLABORARE - 10.10.2016

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin Prof.univ.dr. Damian Mirela în calitate de decan, Coordonatori Prof.univ.dr. Gecat Cecilia și **Lect.univ.dr. Popa Cristian** și Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Maria Montessori” Constanța, reprezentată prin Prof. Giuberna Roxana în calitate de director și Prof. Popa Corina, cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei sub egida: „*Stagiu de practica în centre de asistență socială*”.

PROTOCOL DE COLABORARE - 11.09.2017

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin Prof.univ.dr. Damian Mirela în calitate de decan, Coordonator **Lect.univ.dr. Popa Cristian** și Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Maria Montessori” Constanța, reprezentată prin Prof. Giuberna Roxana în calitate de director, cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei sub egida: „*Stagiu de practica în centre de asistență socială*”.

➤ **ACORD DE PARTENERIAT / Nr. 144 / 21.03.2019**

Inspectoratul Școlar Județean Constanța, Str. Mihai Eminescu nr. 11, Loc. Constanța, jud. Constanța Tel. 0241611913, reprezentat de doamna prof. **Bucovală Zoia Gabriela**, având funcția de **Inspector Școlar General** și

Facultatea de Educație Fizică și Sport Constanța, Str. Cpt. Av. Al. Șerbănescu, nr. 1, tel./fax 0241-640443, reprezentat de doamna **Prof.univ.dr.hab. Damian Mirela** având funcția de Decan,

Convin asupra prezentului protocol de colaborare, pe bază de parteneriat pentru stabilirea și dezvoltarea relațiilor de colaborare în domeniul educației.

Titlul activității : „Ziua Micilor Războinici”

Locul și perioada de desfășurare a activității principale - Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Albatros” Constanța, 22 martie 2019

Număr participanți la proiect: apoximativ 150-200

Responsabili de proiect:

Prof. Neagu Veronica, Prof.univ.dr. Larion Alin, Conf.univ.dr. Popa Cristian

➤ **ACORD DE PARTENERIAT** Nr. 922/ 2.11.2020

➤ Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan /

și

Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Maria Montessori”, reprezentat prin prof. GIUBERNEA ROXANA, în calitate de Director. Nr. 2177 / 02.11.2020

Cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat active pe multiple planuri de interes, în domeniul organizării și promovării activităților cu caracter sportive, destinate elevilor cu cerințe educaționale special din județul Constanța.

❖ **Acord de parteneriat** Nr. 35/ 15.01.2021

-Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan și

- Clubul Sportiv AC Selena SN Constanța”, reprezentată prin prof. Radu Niculina, în calitate de Președinte Nr. 04 / 15.01.2021. Cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat în activități în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei sub egida „*Stagiu de practică în cluburi sportive*”.

Coordonatori: Conf.univ.dr. Gidu Diana / Conf.univ.dr. Teodor Dragoș / Conf.univ.dr. Oltean Antoanela / **Conf.univ.dr. Popa Cristian** / Lect.univ.dr. Georgescu Adrian / Lect.univ.dr. Calotă Nicoleta / Asist.univ.drd. Culea Rodica

❖ **Protocol de colaborare**

- ROUMASPORT S.R.L., cu sediul în București, sect. 6, corp – Hipermagazin DECATHLON din cadrul Centrului Comercial Militari situat în Bulevardul Iuliu Maniu nr. 546-560, înmatriculată la Registrul Comerțului sub nr. J40/6890/2008, CUI RO23727785, punct de lucru Decathlon Constanța, cu adresa în B-dul Tomis nr. 391A, reprezentată de Ilie Laura, având funcția de Director, în calitate de ”SPONSOR” (Nr. 2 /21.01.2021),

- Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan (Nr. 53 /21.01.2021) și

- Inspectoratul Județean Școlar Constanța, reprezentat prin prof. SORIN MIHAI în calitate de Inspector Școlar General, Nr. 287A / 21.01.2021,

- Cele trei părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple

planuri de interes, în domeniul organizării și promovării activităților cu caracter sportiv, destinate elevilor din județul Constanța.

Coordonatori: Conf.univ.dr. Răducu Popescu, Prof.univ.dr. Larion Alin, Prof.univ.dr. Ene-Voiculescu Carmen, Conf. univ.dr Popa Cristian, Conf.univ.dr. Gidu Diana, Conf.univ.dr. Mușat George, Lect.univ.dr. Georgescu Adrian

❖ **Protocol de colaborare**

DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU SPORT ȘI TINERET CONSTANȚA, cu sediul în Constanța, str. Ion Bănescu nr. 2, cont nr.RO63TREZ23G655000592200X deschis la Trezoreria Constanța CIF 27448201, reprezentată prin dna Mariana Solomon- director executiv și Daniela Gurgu - șef serviciu financiar contabil, numită în protocol „DJST”, Nr. 422 / 09.02.2021

Și

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității OVIDIUS Constanța cu sediul în Constanța, Str. Cpt. Av. Al. Șerbănescu, nr. 1, RO-900470, cod fiscal 4301332 reprezentată prin domnul Prof.univ.dr. Melenco Ionel – Decan și domnul Prof.univ.dr. Larion Alin – Prodecan

Obiectul prezentului protocol îl constituie Sprijin reciproc în organizarea de activități și proiecte comune având ca domeniu de activitate – sport și educație tinerilor și atragerea acestora spre practicarea activităților sportive în sportul pentru toți și a activităților de educație non-formală / Nr. 88 / 08.02.2021.

❖ **Protocol încheiat între**

UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr. IONEL MELENCO**, situată în Constanța, str. Cpt. Av. Alexandru Șerbănescu nr. 1, cod 900470, tel./fax 0241640443 și UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI, FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ reprezentată prin **Decan, Conf.univ.dr. FLEANCU JULIEN LEONARD**, situată în Str. Târgul din Vale, nr. 1, corp S, 110040, Pitești, Argeș, tel: 0348453260,

❖ **Protocol încheiat între:**

UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr. MELENCO IONEL**, situată în Constanța, str. Cpt. Av. Alexandru Șerbănescu nr. 1, cod 900470, tel./fax 0241640443 și UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr.habil. TALAGHIR LAURENȚIU GABRIEL** situată în Str. Gării nr. 63-65, 800003, tel. 0336130171

**Aptitudini și competențe
personale**

limba maternă

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba

română

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
Engleză	Engleză	Engleză	Engleză	Engleză

(*) *Cadrului european de referință pentru limbi*

Competențe și abilități

sociale

Abilități de comunicare, abilități de a lucra în echipă.

✓ **Membru** în cadrul *Asociației Județene de Atletism Constanța* (din anul 2002-prezent)

✓ Secretar al *Asociației Sportive "Pontus Euxinus" Constanța* (din anul

Conf.univ.dr. Popa Cristian

2002-2017).

✓ **Membru** în cadrul *Academiei Olimpice Române- Filiala Constanța* (din anul 2001-prezent).

✓ **Membru** în cadrul *Comisiei de Prevenire și Consiliere Antidrog*, Constanța (2001-2005).

✓ **Formator** al *Centrului de Formare și Dezvoltare Profesională Continuu* din cadrul Universității Ovidius din Constanța (2017-prezent)

✓ Membru *Asociația Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar* din România (2015-prezent).

Competențe și aptitudini
organizatorice

✓ **Organizarea Competiției** “*Start la Campioni*”, 20.11.2013, Medgidia.

✓ Aptitudini de a organiza manifestări culturale, sportive sau științifice și de a conduce grupuri sau structuri profesionale.

✓ **Membru** în *Comisia de organizare* a Campionatului Național Universitar de Atletism (1998-2007), Campionatului Balcanic de atletism (juniori, 2001, Constanța) și a Campionatelor universitare pe ramuri de sport (1998-prezent)

✓ **Membru în Comisiile de organizare a conferințelor științifice internaționale (Constanța 2002-2021):**

• Chairman-Section Poster International scientific conference “*Perspectives In Physical Education And Sport*” 9 edition, Constanta, May 2009

<http://fefs.univ->

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2009/PROGRAM_CSI_2009.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2009/PROGRAM_CSI_2009.pdf)

• Chairman-Section Poster International scientific conference “*Perspectives In Physical Education And Sport*” 10 th edition, Constanta, May 2010 <http://fefs.univ->

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2010/PROGRAM_CSI_mai_21-23_2010.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2010/PROGRAM_CSI_mai_21-23_2010.pdf)

• Chairman-Section Poster International scientific conference “*Perspectives In Physical Education And Sport*” 11 th edition, Constanta, May 2011 <http://fefs.univ->

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/program.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/program.pdf)

• Chairman-Section Poster International scientific conference “*Perspectives In Physical Education And Sport*” 12 th edition, Constanta, May 2012 <http://fefs.univ->

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/PROGRAM_CSI-2012.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/PROGRAM_CSI-2012.pdf)

• Chairman-Section Poster International scientific conference “*Perspectives In Physical Education And Sport*” 13 th edition, Constanta, May 24th-25th 2013 Conference Proceedings.

<http://fefs.univ->

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2013/Conference%20Program.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2013/Conference%20Program.pdf)

• Chairman-Section Poster International scientific conference “*Perspectives In Physical Education And Sport*” 14th edition, Constanta, May 2014 <http://fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta>

• Chairman-Section Poster International scientific conference “*Perspectives In Physical Education And Sport*” 15th edition, Constanta, May 2015 <http://fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta>

• Chairman-Section Poster International scientific conference “*Perspectives In Physical Education And Sport*” 16th edition, Constanta,

May 2016 <http://feffs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2016/Conference%20Program%202016%20-%2029.06.pdf>

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 17th edition, Constanta, May 2017, <http://feffs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2017/Chairmen.PDF>
- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 18th edition, Constanta, May 2018, http://feffs.univ-ovidius.ro/images/2018/conferinta/Chairmen_2018.PDF
- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 19th edition, Constanta, May 2019, http://feffs.univ-ovidius.ro/images/2019/conferinta/Chairmen_2019_final.PDF
- Scientific Committee International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 20th edition, Constanta, May 2020, <http://feffs.univ-ovidius.ro/images/2020/conferinta/Scientific%20Committee.pdf>

✓ **Membru în Consiliul de redacție al Revistei Analele Universității “Ovidius” Seria Educație fizică și sport. (Constanța 2002-prezent):**

https://www.analefeffs.ro/docs/edit-board/COMITETUL_EDITORIAL_OVIDIUS_UNIVERSITY_ANNALS.PDF

✓ **Lector în cadrul cursului *Animatori-instructori în sportul pentru toți, nivel C și B*, organizat la Constanța, 08-15 mai 2006 și 20-26 noiembrie 2006.**

✓ **Membru în International Organization for Health, Sports, and Kinesiology (IOHKS) 2020 – prezent** (<https://www.iohsk.org/johsk>)

✓ **Membru în FIEP – EUROPE – Comenius University, Faculty of Physical Education and Sport – din anul 2017 – PREZENT**

✓ **Membru în Componenta Comisiei Sportul pentru Toți – COSR 2021**

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului
Alte competențe și aptitudini

Cunoștințe programe word, power point, excel, microsoft outlook, utilizare internet.
2017 - 2020 – preparator fizic – la CS Phoenix Constanta
2013 - 2020 – preparator fizic – tenis la CS Știința Constanta
2013-2014 Antrenor în cadrul Clubului Sportiv C.S.Ș. Medgidia – secția atletism
2010 – 2013 – instructor fitnes – Total Fitness Gym Constanta
1999 – 2001 Antrenor în cadrul Clubului Sportiv C.S.Ș. Nr. 1 Constanța – secția atletism

Permis de conducere

Permis de conducere categoria B, D1, D

11.10.2023

10
Conf.univ.dr. Popa Cristian