

UNIVERSITATEA “OVIDIUS” DIN CONSTANȚA

DOMENIUL DE DOCTORAT MEDICINĂ



REZUMAT AL TEZEI DE ABILITARE

**“CARDIOLOGIA ÎN PERSPECTIVA
CERCETĂRII MULTIDISCIPLINARE”**

Conf. Univ. Dr. Irinel Raluca Parepa

- 2021 -

REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

„CARDIOLOGIA ÎN PERSPECTIVA CERCETĂRII MULTIDISCIPLINARE”

Teza de abilitare pe care o propun, intitulată „Cardiologia în perspectiva cercetării multidisciplinare” expune un bilanț al activității mele profesionale, academice și de cercetare.

Lucrarea a fost elaborată conform normativelor CNADTCU în vigoare, fiind structurată în trei secțiuni. În prima secțiune rezum realizările personale profesionale, academice și din cercetare. În a doua parte prezint direcțiile propuse pentru viitoarea dezvoltare a carierei, iar în a treia parte enumăr referințele bibliografice utilizate în redactarea acestei teze.

După absolvirea Facultății de Medicină a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București am fost admisă prin concurs național în programul de rezidențiat de Medicină Internă, în anul 1997 – iar cariera mea universitară începe la un după aceea, când am ocupat, prin concurs, poziția de Preparator universitar de Medicină Internă în cadrul Facultății de Medicină a Universității „Ovidius” Constanța; de atunci am parcurs toate etapele firești în avansarea pe linia carierei universitare, ajungând Conferențiar universitar în anul 2016.

Mi-am încheiat studiile doctorale în anul 2008, finalizând teza de doctorat cu titlul „Hemoragia digestivă superioară la pacienții cu infarct miocardic acut trombolizați” sub îndrumarea regretatului domn Profesor Florea Voinea. Aria de cercetare a tezei doctorale s-a situat la interferența dintre două specialități medicale – cardiologie și gastroenterologie. Deasemenea, în anul 2016 am finalizat studiile masterale în domeniul *Managementul instituțiilor și al serviciilor medicale și farmaceutice*, la Facultatea de Medicină, Universitatea „Ovidius” din Constanța.

După obținerea titlului de medic specialist Medicină Internă în anul 2002, în ianuarie 2003 m-am înscris la studii pentru a doua specialitate, Cardiologie. Am devenit medic specialist cardiolog în anul 2005, promovând examenul de specialitate în Centrul Universitar București. Apoi am obținut, pe rând, titlul de medic primar internist și, respectiv, medic primar cardiolog.

Ca dascăl, am încercat să-mi ghidez cât mai bine studenții în domeniile complexe ale învățării și cercetării medicale, prin cursuri și lucrări practice interactive, dar și prin coordonarea a mai mult de 20 de lucrări de licență. Deasemenea, odată cu dobândirea calității de coordonator de rezidențiat pentru rezidenții de Cardiologie în centrul universitar Constanța,

am căutat să-i implic pe aceștia din urmă în proiecte de cercetare originale sau multicentrice, dar și să-i stimulez în a expune rezultatele cercetării în articole publicate *in extenso* în reviste medicale de calitate sau prin prezentări orale sau sub formă de postere la sesiuni științifice medicale din domeniile de interes.

Practica publicistică a fost o constantă în cadrul activității academice, prin care am încercat de fapt expunerea activității de cercetare și a experienței acumulate în cei peste 23 de ani de profesie medicală și universitară. Sinteza activității publicistice este reprezentată de 60 de articole publicate în *extenso* în reviste indexate *ISI Web of Science/Clarivate Analytics*, *ISI Proceedings* sau alte reviste indexate în baze de date internaționale (BDI), 73 de articole prezentate la congrese și publicate în *rezumat* în reviste indexate în baze de date internaționale (cu ISSN sau ISBN), 56 de comunicări orale în cadrul unor conferințe/congrese/work-shopuri de specialitate și 15 capitole de cărți/tratate/monografii publicate la edituri prestigioase. Prin toate acestea, dar și prin organizarea de manifestări științifice sub auspiciile Facultății de Medicină a Universității „Ovidius” din Constanța, am încercat să contribui la notorietatea instituției noastre pe plan național și internațional. Recunoașterea activității academice, de cercetare și publicistică se regăsește în baze de indexare internaționale care atestă îndeplinirea standardelor minime și obligatorii ale Ministerului Învățământului și Cercetării Științifice pentru conferirea titlaturii de *Abilitare*.

În partea a doua a tezei am creionat succint liniile propuse pentru evoluția carierei universitare și de cercetare. Corelarea activității didactice cu cea de cercetare constituie în fapt esența abilitării ca și conducător de cercetare doctorală. În viziunea mea, îndrumarea și coordonarea cu profesionalism a tinerilor doctoranzi presupune alegerea unor proiecte individuale de doctorat integrate în teme comune mai largi din domeniile științifice de interes, având drept scop stimularea competiției constructive între membrii echipei și – cel mai important – obținerea unor rezultate congruente, comparabile și integrative.

„Trecerea granițelor” dintre specialități și temele multidisciplinare vor continua să fie prioritare pentru activitatea de cercetare pe care mi-o propun pe viitor în cadrul școlii doctorale. Astfel, interesul pentru *cardio-oncologie* și importanța evitării complicațiilor cardio-vasculare ale bolii oncologice se va materializa în proiecte precum: *studiul impactului noilor terapii oncologice asupra funcției ventriculului stâng, afectarea coronariană asociată terapilor oncologice, modalități de prevenire a afectării miocardice/ coronariene asociate tratamentului cancerului, noi strategii de prevenire a complicațiilor tromboembolice la pacientul oncologic, studiul și validarea unor scoruri de risc mai performante pentru tromboza venoasă la pacienții cu cancer, markeri de afectare cardiacă și metabolică asociați*

tratamentului oncologic și corelarea acestora cu riscul de evenimente cardiovasculare majore, etc. În domeniul de interes cardiologie – gastroenterologie, proiectele sunt reprezentate de: ameliorarea prognosticului pe termen scurt și mediu al bolii cardiace ischemice prin tratarea concomitentă a infecției procoagulante, protrombogene cu Helicobacter Pylori (HP); cercetarea riscului de hemoragie digestivă superioară asociat anticoagulantelor orale directe (DOAC) la pacienții cu infecție HP, precum și a influențării acestui risc prin eradicarea infecției HP.

Un proiect comun de anvergură, implicând zona multidisciplinară *onco-cardio-gastroenterologie* este reprezentat de tema: *microbiota intestinală și influențarea răspunsului la imunoterapie la pacienții cu cancer*. Acest proiect de cercetare va participa la competiții interne/externe în vederea obținerii finanțării. Un alt proiect multidisciplinar ce va fi finalizat în cadrul școlii doctorale – în aria *onco-cardio-gastroenterologie-nutriție și boli metabolice* – este reprezentat de tema: *statusul nutrițional în managementul pacienților cu cancer avansat*.

Pe lângă activitatea de cercetare doctorală pe care îmi propun să o coordonez, voi continua să implic rezidenții și studenții în activitatea de cercetare din clinică, totodată îndemnându-i și sprijinindu-i să participe la cercuri științifice, simpozioane și work-shop-uri de specialitate. Îmi propun, deasemenea, să organizez împreună cu coordonatori și îndrumători din aceeași specialitate și alte specialități cursuri interdisciplinare și ateliere pe teme de interes pentru rezidenți și doctoranzi, toate sub egida Facultății de Medicină, a Universității „Ovidius” din Constanța. Voi continua să imprim tinerilor medici regulile de bună practică medicală în consens cu reglementările naționale și europene, începând cu activitatea didactică în cadrul stagiului de Cardiologie a studenților mediciști – și finalizând cu rezidenții și doctoranzii aflați în coordonare. Și nu în ultimul rând, vom continua redactarea, împreună cu echipa din care fac parte, de articole științifice ce cuprind rezultatele muncii de cercetare, articole ce vor fi publicate *in extenso* în reviste de specialitate indexate în baze de date internaționale (BDI) și vom participa cu comunicări orale sau postere la manifestările de specialitate naționale și internaționale consacrate.

Tot ca direcții de dezvoltare academică, îmi propun să continui organizarea, împreună cu colegii mei, a Cursului de Cardiooncologie – care, din premieră în România, sper să devină tradiție; pe lângă acest curs anual, vom încerca extinderea manifestărilor științifice legate de cardiooncologie – sub forma unor simpozioane-satelit sau *work-shop-uri* în cadrul congreselor consacrate de Cardiologie și de Oncologie. Deasemenea, îmi propun redactarea și publicarea unui volum de tipul „*Updates in Cardiooncology*”, care să reunească teme actualizate de interes, expuse de experți din domeniu; în perspectivă, voi încerca și editarea unei reviste

periodice de Cardiooncologie, care să prezinte cazuri clinice, *review*-uri și rezultate ale unor cercetări originale. Voi continua colaborarea cu specialitatea Diabet și Boli de Nutriție, în scopul susținerii de conferințe interdisciplinare legate de riscul cardiometabolic și ameliorarea acestuia, mai ales în era noilor antidiabetice cu efect avansat de cardioprotecție.

Această teză de abilitare, în care am enumerat o parte a realizărilor profesionale, academice și de cercetare aduce argumente în favoarea acceptării mele drept coordonator abilitat pentru cercetarea doctorală, subliniind îndeplinirea condițiilor minime impuse de lege.

Conf. Univ. Dr. Irinel Raluca Parepa