

UNIVERSITATEA “OVIDIUS” DIN CONSTANȚA



DOMENIUL DE DOCTORAT MEDICINĂ

TITLUL TEZEI DE ABILITARE

**„MODEL INTEGRAT TERAPEUTICO-
INTERVENȚIONAL ÎN SINDROAMELE
DUREROASE LOMBARE
DEGENERATIVE”**

CANDIDAT,

Conf. univ. dr. Mădălina Gabriela ILIESCU

2022

REZUMAT AL TEZEI DE ABILITARE

Exceptând rezumatul tezei de abilitare, introducerea, concluziile și bibliografia, teza de abilitare este structurată în 2 secțiuni, fiecare conținând mai multe capitole.

Astfel, Secțiunea I: **Realizări profesionale, academice și științifice** este structurată în șase capitole principale: **Capitolul 1. Activitatea profesională cu subcapitolele:** Parcursul profesional: grade profesionale, stagii și cursuri de formare profesională, atestate obținute; Experiența profesională; Recunoașterea activității profesionale, premii și distincții. **Capitolul 2. Activitatea academică cu subcapitolele:** Parcursul activității academice și responsabilitățile didactice principale; Coordonarea tezelor de licență; Participarea la proiecte, granturi și studii clinice; Proiecte/Granturi prin competiție finalizate; Studii clinice- investigator principal; Dezvoltarea profesională și recunoașterea internațională; Experiența de management și conducere. **Capitolul 3. Activitatea științifică, noțiuni generale cu subcapitolele:** Activitatea publicistică-sumar al articolelor publicate în jurnale de prestigiu indexate în baze de date internaționale; și Cercetarea doctorală, începutul activității de cercetare. **Capitolul 4, 5 și 6** abordează *Rezultatele cercetării* – principalele domenii de cercetare.

Secțiunea a II-a, **Planul de dezvoltare și evoluție al carierei profesionale, academice și științifice**, cuprinde de asemenea, 3 capitole, astfel: **Capitolul 1.** Capacitatea de coordonare a echipelor de cercetare, organizarea și gestionarea activității didactice și de cercetare; **Capitolul 2.** Planul de dezvoltare al carierei profesional-didactice; și **Capitolul 3.**, în care am trasat principalele planuri de dezvoltare profesională, academică și de cercetare, pe care mi le propun pentru viitor.

Prima parte a tezei de abilitare reprezintă un sinopsis al tuturor performanțelor mele profesionale, de cercetare și academice pre și postdoctorale. Am finalizat în 2004 un master în „Gastroenterologie și Hepatologie”, iar în 2010 am finalizat teza de doctorat cu tema «*Aspecte anatomo-clinico-imagistice în durerea lombară joasă de cauză mecanică*» începută în 2005, sub coordonarea prof. Univ. Dr. Petru Bordei devenind astfel doctor în Medicină în anul 2011. Tot în anul 2011 am devenit medic primar în Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, iar în anul 2014 am reluat studiile masterale, de data aceasta, în cadrul masterului „Managementul instituțiilor și al serviciilor medicale și farmaceutice” la Facultatea de Medicină, Universitatea “Ovidius” din

Constanța. În scopul perfecționării continue și al actualizării cunoștințelor la cele mai înalte standarde, am participat la 120 manifestări științifice (sesiuni științifice, conferințe, congrese medicale naționale, și internaționale) și am urmat 22 de cursuri de perfecționare de specialitate. Am parcurs toate etapele clasice ale carierei universitare, de la preparator universitar în 2002, asistent universitar în 2005, șef de lucrări în 2011, la Conferențiar Universitar în 2021.

De-a lungul carierei didactice, am încercat permanent să implic și să îndrum studenții și rezidenții în actul complex al cunoașterii, și totodată, i-am ghidat în procesul de transpunere al cunoștințelor dobândite în cercetare în materiale științifice de calitate. Am fost îndrumător sau coordonator științific pentru peste 70 teze de diplomă finalizare studii de licență sau masterale. În 2019, am devenit, după 8 ani în care am fost îndrumător, coordonator de pregătire în rezidențiat în Specialitatea Medicină Fizică și de Reabilitare. Coordonarea tinerilor studenți sau rezidenți în practica curentă medicală, dar și creșterea interesului acestora către cercetare, au devenit priorități ale activității mele de dascăl. Am participat ca lector sau speaker la prestigioase manifestări naționale și internaționale și am fost numită membru în numeroase comisii de examinare pentru ocupare de posturi în învățământul superior medical sau din unități sanitare de profil. Activitatea publicistică a reprezentat o preocupare continuă în cadrul activității academice, încercând astfel să promovez imaginea Facultății de Medicină din Constanța pe plan național și internațional. Sinteza activității publicistice realizate de-a lungul carierei academice este reprezentată de numeroase articole publicate în extenso în reviste indexate ISI Web of Science/Clarivate Analytics, ISI Proceedings sau alte reviste indexate în baze de date internaționale (BDI) - realizând un *indice Hirsch* de 8 în baza de date *Web of Science* 6 în *Google Scholar* și 3 în baza de date *Scopus*, precum și numeroase comunicări în cadrul unor conferințe/congrese/workshopuri de specialitate publicate în volume de rezumate cu ISBN, precum și 9 cărți sau capitole de cărți/monografii publicate la edituri prestigioase. Recunoașterea activității academice, de cercetare și publicistică se regăsește în baze de indexare internaționale care atestă îndeplinirea standardelor minime și obligatorii ale Ministerului Învățământului și Cercetării Științifice pentru conferirea titlaturii de Abilitare, precum și în premii, distincții și diplome de excelență. Am fost revizor pentru articole publicate în Reviste ISI cu FI, cum ar fi: *Applied Sciences*, Special Issue [Advanced Technologies for Assessment and Therapy in Rehabilitation Medicine](#) (ISI cu IF 2,679), *International Journal of Environmental Research and Public Health*- in progress, Special Issue [Exercise and Cardiovascular Risk Factors](#), (ISI cu IF 3,390), *Journal of Clinical Medicine* (ISI cu IF 4,242),

[International Journal of Environmental Research and Public Health](#), Special Issue [Neuromuscular Performance and Wellness in Sport: Assessment, Training, Gender and Technology](#), (ISI cu IF 3,390), sunt membru în bordul editorial pentru Revista Techirghiol, publicație trimestrială cu ISBN și în bordul editorial al Revistei Balneo and PRM Recherche Journal, revistă indexată ISI.

De-a lungul carierei profesionale, am devenit membru în 7 societăți profesionale de specialitate naționale și internaționale, iar în cadrul activității de cercetare, am participat până în prezent la 16 proiecte de cercetare, inovare și dezvoltare instituțională. Patologia degenerativă a coloanei lombare și studiile privind terapia cu factori naturali în reabilitarea medicală au reprezentat motorul principal de cercetare, iar activitatea din cadrul Nucleului de Cercetare al Sanatoriului Balnear și de Recuperare Techirghiol a contribuit mult la realizările mele. Abordarea subiectelor a fost complexă, de la explorarea cu ajutorul științelor fundamentale, la metode de explorare clinică, imagistică și, nu în ultimul rând, screening și terapii inovative, studii legate de calitatea vieții, multidisciplinaritate, etc.

În a 2-a parte sunt schițate principalele planuri de dezvoltare profesională, academică și de cercetare pe care le propun pentru viitor. Liniile de dezvoltare profesională sunt de permanentă actualizare la cele mai noi cunoștințe în domeniul medical în care activez, prin deprinderea de noi competențe și abilități în domeniu, actualizarea cunoștințelor legate de terapii medicale inovative în domeniu. Evoluând în spiritul cunoașterii, având șansa unui climat favorabil cercetării încă din perioada de tânăr doctorand, având mentori de valoare în cadrul activității profesionale și academice, care mi-au influențat decisiv pașii pe drumul complex ales, cercetarea a reprezentat pilonul evoluției mele profesionale și academice.

Direcțiile principale de cercetare propuse pentru viitor sunt reprezentate de: “Creșterea calității vieții utilizând terapia cu hiper și hipoxie intermitentă la pacienții cu disfuncție respiratorie post Covid19”; „Monitorizarea valorilor serice ale hidroxi-vitaminei D după peloidoterapia contrastantă la pacientele cu osteoporoză aflate în tratament de recuperare”; „Studiu complex histologic al modificărilor cutanate din psoriazisul vulgar după cura peloidoterapică de Techirghiol”; „Managementul terapeutic eficient al pacientului vârstnic cu dureri lombare joase”.

Activitatea academică va fi dominată de actualizarea permanentă a materialelor didactice, de modelarea și adaptarea permanentă a suportului de predare. Voi implica activ studenții și rezidenții în procesul complex al învățării prin participare la evenimente științifice pe

teme de specialitate sau interdisciplinare și voi continua coordonarea studenților în vederea realizării părții practice tezei de licență. Voi stimula tinerii doctoranzi/masteranzi să acceseze fonduri destinate cercetării fundamentale în medicină/ burse și surse de finanțare pentru tineri cercetători și voi asigura o activitate publicistică continuă anuală, prin publicații în reviste de specialitate indexate ISI și BDI, pentru a crește vizibilitatea și renumele facultății noastre în lumea academică de specialitate.

Concluzii. În scopul desăvârșirii profesionale și academice, mi-am ghidat întotdeauna pașii cu deschidere către cercetare și cunoaștere, către transparență și adaptabilitate, către spirit colegial și de echipă, cu dăruire și uneori chiar cu sacrificii personale. Prin conținutul tezei de abilitare realizată și redactată conform prevederilor legale în vigoare și al Regulamentului Universității Ovidius privind redactarea, organizarea și desfășurarea procesului de obținere a Atestatului de Abilitare, am încercat să aduc argumente pertinente în favoarea acceptării mele drept coordonator abilitat pentru cercetare doctorală.