

TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

TEMATICA PROPUȘĂ PENTRU PRELEGerea PUBLICĂ

1. Funcțiile educației fizice.
2. Noțiuni principale ale T.E.F.S.: educație fizică; sport; antrenament sportiv; dezvoltare fizică; capacitate motrică.
3. Educația fizică și sportul ca fenomene sociale.
4. Mijloacele educației fizice și sportului.
5. Calitatea motrică – viteza: definiție, forme de manifestare, factori de condiționare, procedee metodice de dezvoltare/educare.
6. Calitatea motrică – îndemânarea: definiție, forme de manifestare, factori de condiționare, procedee metodice de dezvoltare/educare.
7. Calitatea motrică – rezistența: definiție, forme de manifestare, factori de condiționare, procedee metodice de dezvoltare/educare.
8. Calitatea motrică – forța: definiție, forme de manifestare, factori de condiționare, procedee metodice de dezvoltare/educare.
9. Programa de educație fizică.
10. Principiile de instruire în educație fizică.
11. Metodele în educație fizică.
12. Lecția de educație fizică – organizarea și desfășurarea conținuturilor tematice la facultățile de neprofil.

Bibliografie

1. **Cârstea, G.**, Educația fizică – teoria și bazele metodice, A.N.E.F.S., București, 1997.
2. **Cârstea, G.**, Didactica educației fizice, A.N.E.F.S., București, 2000.
3. **Cojocariu, V.M.**, Teoria și metodologia instruirii, EDP, București, 2002
4. **Dragnea, A. et al.**, Educație fizică și sport – teorie și didactică, Ed. FEST, București, 2006.
5. **DAMIAN, M.**, 2002, *Gimnastica de bază*, Edit. Ovidius University Press, Constanța.
6. **Dragomir, P., Scarlat, E.**, Educația fizică – repere noi, mutații necesare, EDP, București, 2004.
7. **DRAGU, A.**, 2003, Psihologia activității sportive, Edit. Didactică și Pedagogică, R.A., București.
8. **GEVAT, C., LARION, A.**, 2003, *Lecții de atletism*, Edit. Ovidius University Press, Constanța.
9. **GEVAT, C., LARION, A.**, 2005, *Atletism- istoric, tehnic, didactic*, Edit. Ovidius University Press, Constanța.
10. **Gevat, C.**, Lecția de educație fizică – îndrumar, Ed. Ovidius University Press, Constanța, 2006.
11. **GEVAT, C., LARION, A., POPA, C.**, 2007, *Atletism Curricular*, Edit. Ovidius University Press, Constanța.
12. **Motroc, F., Motroc, A.**, Fotbal, tehnica-tactica, Editura Universității din Pitești 1999
13. **Novițchi C.**, *Volei. Curs de specializare. Note de curs*, FEFS Constanța, 2002;
14. **Stănculescu, G., Melenco I.** – Teoria jocului de fotbal, Ovidius University Press, Constanța, 2003.
15. **Șerbănoiu, S.**, Lecția de educație fizică, Ed. Afir, București, 2002.
16. **Șerbănoiu, S.**, Metodica educației fizice, Ed. Cartea Universitară, București, 2004.
17. **Scarlat, E., Scarlat, M.B.**, Educație fizică și sport, E.D.P., București, 2002.
18. **Scarlat, E., Scarlat, M.B.**, Îndrumar de educație fizică școlară, Ed. Didactică și Pedagogică – R.A., Bucuraști, 2006.

Președinte,

Prof. univ. dr STĂNCULESCU GEORGE